

FC Flora lapsevanema hea tava

- Laps vajab oma tegevustes lapsevanema toetust! Võimaluse korral külasta lapse mängu ning tunne huvi tema arengu vastu.
- Ole lapsele eeskujuks! Mängi temaga sportmänge ja olge kehaliselt aktiivsed ka väljaspool tema jalgpallitreeninguid.
- Püüa mõista, et noortesport on lastele, mitte täiskasvanutele. Iga laps on oma võimete poolest erinev. Võitmine ei ole spordis mängija kontrolli all, sest sõltub väga paljudest muudest teguritest. Lapsevanemana on mõistlik suunata lapse tähelepanu tegevustele, mis on tema poolt kontrollitavad nagu pingutuse aste ja soorituse paranemine harjutamise tagajärjel.
- Laps vajab julgustust! Kohtle kõiki väljakul olevaid lapsi austusega ning väarikalt. Isegi emotsioonide tõustes kontrolli oma hääletooni, sest väga jõuline väljendusviis võib lapse positiivset hoiakut sportimise osas olulisel määral mõjutada.
- Ole täpne! Vii laps treeningutele ja mängudele õigeaks ajaks ning teavita treenerit, kui laps ei saa treeningul osaleda või hilineb.
- Mõista, et mänguplatsil on kõik mängijad võrdsed! Mänguaega peavad saama kõik lapsed, mitte ainult Sinu laps või parimad mängijad. Innusta last mängust rõõmu tundma ning anna talle aega arenemiseks ja kogemuste saamiseks.
- Lähtu ausa mängu põhimõtetest! Ole lugupidav nii oma lapse kui tema meeskonnakaaslaste suhtes ning väldi nende kritiseerimist.

Treeningute meelespea

- Lapsevanemad püsivad treeningu ajal selleks ettenähtud kohas. Kotka hallis toimuvate treeningute korral on võimalik olla vahekoridoris, kui see ei takista teiste inimeste liikumist. Kotka staadionil toimuvate treeningute korral on võimalik treeningut jälgida aia tagant. Väljakutele sisenemine on võimalik ainult treeneriga kokkuleppel või hädaolukorras.
- Treeningu ajal õpetab mängijaid ainult treener. Usalda meie treenereid ning klubi!
- Treeneril peab olema alati info kas mängija osaleb treeningul või mitte. Nooremates vanustes (U7-U10) vastutab info liikumise eest lapsevanem ja vanemates vanustes (U11 ja vanemad) mängijad.
- Jälgi, et lapsel oleks võimalik kasutada treeningutel ilmale vastavat riietus.
- Tunne huvi, kuidas lapsel treeningud lähevad. Näited: Mida sa täna trennis õppisid? Mis läks trennis hästi? Mida saad järgmises trennis paremini teha? Kuidas sinu võistkonnal täna läks? Mis sulle jalgpalli juures meeldib?

Võistluste meelespea

- Treener õpetab ja lapsevanem julgustab! Kaasaelamine on alati teretulnud, aga mängijate arendamise eest vastutab treener (sisulise info jagamine).
- Ole lugupidav ja viisakas nii enda kui vastasvõistkonna mängijate, treenerite ja lapsevanemate suhtes. Jalgpall pakub palju emotsioone ning nende kontrollimine on oluline oskus.
- Kohtunikud on sageli vabatahtlikud, teismelised või alles õpivad ametit, mistõttu võivad nad teha rohkem eksimusi kui rahvusvahelisel tasemel töötavad ametiisikud. Pealtvaatajana kohtunike tööd kommenteerides paneme nad ebameeldivasse olukorda ning anname noortele halba eeskju (keskendumine kõrvalistele teguritele). Eksimine on inimlik.
- Viibi mängu ajal selleks ettenähtud kohas - mängijad ja treener tehnilises alas, pealtvaatajad tribüünil (selle puudumisel tehnilise ala suhtes teisel pool väljakut, vähemalt 1 meeter küljejoonest eemal).
- Mõistame, et kuigi tulemus on pikas plaanis oluline, siis mängija arendamine on alati prioriteet! Tahame, et mängijaid õpiksid ise väljakul tekkivaid olukordi lahendama ning tunneksid sportimisest rõõmu. Jalgpall on mängijate mäng!

Kokkulepped mängijatega

- Mängija hindab FC Florasse kuulumist ja on sisemiselt motiveeritud jalgpallile pühendumisele. Enda soorituse parandamiseks leiab ta aega vabal ajal harjutamiseks.
- Mängija jälgib tervislikke eluviise (toitumine, uni, puhkus).
- Mängija peab kinni võistkonna kokkulepetest (kellaajad, reeglid, pingutus, distsipliin jne)
- Mängija mõistab, et tema koht grupis ei ole garanteeritud vaid on vastavuses tema pühendumise ja pingutusega.
- TERE kultuuri loomine – mängija tuleb treeningule või võistlusele saabumisel treeneri juurest läbi ja viskab patsu. Sama kokkulepe kehtib ka trennivälisel ajal.
- Vastutust nii võistkonna kui ka klubi maine eest kannab iga meeskonnaliige lisaks treening- ja mängusituatsioonidele ka vabal ajal. Esinduslik käitumine eeldab viisakust, mõistlikkust ning üksteisest lugupidamist.
- Üldkasutatavate ruumide (riietusruum, WC) ja varustusega tuleb käituda lugupidavalt.